

# Gesamtangebot der Abteilung Turnen Tanzen Fitness



## Fachbereich Gerätturnen

Ab ca. 5 – 6 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Schubartturnhalle
ab 10 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Schubartturnhalle

## Fachbereich Fitness und Gesundheit

### Sportgruppen

Fitnessworkout	Montag	18:45 - 19:45 Uhr	SKV-Halle
Fitness und Aerobic, BBP, Rückenfit	Dienstag	19:45 - 20:45 Uhr	SKV-Halle
Yoga	Dienstag	08:30 - 10:00 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Yoga am Abend	Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr	SKV-Jugendraum (OG)
Yoga	Mittwoch	08:30 - 10:00 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Funktionsgymnastik für jedes Alter	Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Schubartturnhalle
Funktionsgymnastik für jedes Alter	Mittwoch	20:30 - 21:30 Uhr	Schubartturnhalle
Senioren sport (für "fitte"Senioren)	Donnerstag	08:30 - 09:30 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Rückenfit für Senioren	Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum

### Kurse \*

\* alle Kursangebote werden extra berechnet und können auch von **nicht** SKV-Mitgliedern besucht werden – Termine auf Anfrage

AQUAFIT (laufend)	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Schwimmbecken Schubart-Schule
AQUAFIT (laufend)	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Schwimmbecken Schubart-Schule
ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Montag	20:15 - 21:15 Uhr	SKV-Halle ( z.Zt. 1/3 Lillich Halle)
ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Spiegelsaal (bei der Lillich/Batz Halle)
ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Freitag	10:00 - 11:00 Uhr	SKV-Halle
BODYSHAPE (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
PILATES (jeweils 10x)	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	SKV-Halle
KORCE (jeweils 12x)	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	SKV-Halle

## Fachbereich Tanzen

Tanzminis ca. 4 - 6 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:45 Uhr	SKV-Halle
Dancing Kids ca. 6 – 8 Jahre	Donnerstag	17:45 - 18:45 Uhr	SKV-Halle
Jazz Teens ca. 7 – 12 Jahre	Donnerstag	18:45 - 19:45 Uhr	SKV-Halle
Dance Diversity ab 15 Jahre, auch Erwachsene	Donnerstag	19:45 - 21:15 Uhr	SKV-Halle

## Fachbereich Allgemeines Kinderturnen

### Eltern-Kind-Gruppen

1,5 - 5 Jahre	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	SKV-Halle
1,5 - 5 Jahre	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	SKV-Halle
1 – 3 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum Schubartschule
1 – 3 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	SKV-Halle
1,5 – 5 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Schubarthalle
2,5 – 5 Jahre	Freitag	15:45 - 16:45 Uhr	Erich-Lillich-Halle

### Allgemeines Kinderturnen

4 – 6 Jahre	Montag	15:00 - 16:00 Uhr	SKV-Halle
3,5 - 7 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Schubarthalle

### Sport – Spiel - Spaß

ab 3,5 Jahre	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	SKV-Halle
5 - 8 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Erich-Lillich-Halle
Spaß an der Bewegung 1. - 4. Klasse	Freitag	14:00 - 15:00 Uhr	Schubarthalle

### Schwimmkurse

Anfänger 5 - 8 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:30 Uhr	Lehrschwimmbecken Schubarthalle
Fortgeschrittene 5 – 8 Jahre	Donnerstag	17:30 - 18:15 Uhr	Lehrschwimmbecken Schubarthalle

## Kooperationspartner

Schubartschule (Jugendbegleiterprogramm der Stadt Ludwigsburg, Pffiffixgruppe mhplus Krankenkasse)
Hirschbergschule (Jugendbegleiterprogramm der Stadt Ludwigsburg, Pffiffixgruppe mhplus Krankenkasse)
Osterholzscheule (Pffiffixgruppe mhplus Krankenkasse)
Ev. Kindergarten Sterntaler
Schülerhort Stadt Ludwigsburg
PFFIFFIX von der mhplus Krankenkasse

## Ansprechpartnerinnen

Abteilungsleiterin	Steffie Altmann	ttfveranstaltungen@gmail.com
Fitness und Gesundheit	Heidrun Martini	fitness-gesundheit-skv@t-online.de
Kinderturnen	Trautel Uhl	Kinderturnen-SKV@t-online.de
Gerätturnen	Natascha Erdmann, Elisabeth Handrejk	geraettturnen-SKV@t-online.de
Tanzen	Ann-Kathrin Rupp, Miriam Bühner	dance-ttf@t-online.de