

Gesamtangebot der Abteilung Turnen Tanzen Fitness



Fachbereich Gerätturnen

| | | | |
|--------------------|------------|-------------------|-------------------|
| Ab ca. 5 – 6 Jahre | Donnerstag | 17:00 - 18:30 Uhr | Schubartturnhalle |
| ab 10 Jahre | Donnerstag | 18:30 - 20:00 Uhr | Schubartturnhalle |

Fachbereich Fitness und Gesundheit

Sportgruppen

| | | | |
|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------------------------|
| Fitnessworkout | Montag | 18:45 - 19:45 Uhr | SKV-Halle |
| Fitness und Aerobic, BBP, Rückenfit | Dienstag | 19:45 - 20:45 Uhr | SKV-Halle |
| Yoga | Dienstag | 08:30 - 10:00 Uhr | Schubart-Schule Gymnastikraum |
| Yoga am Abend | Dienstag | 19:30 - 21:00 Uhr | SKV-Jugendraum (OG) |
| Yoga | Mittwoch | 08:30 - 10:00 Uhr | Schubart-Schule Gymnastikraum |
| Funktionsgymnastik für jedes Alter | Mittwoch | 19:30 - 20:30 Uhr | Schubartturnhalle |
| Funktionsgymnastik für jedes Alter | Mittwoch | 20:30 - 21:30 Uhr | Schubartturnhalle |
| Senioren-sport (für "fitte"Senioren) | Donnerstag | 08:30 - 09:30 Uhr | Schubart-Schule Gymnastikraum |
| Rückenfit für Senioren | Donnerstag | 09:30 - 10:30 Uhr | Schubart-Schule Gymnastikraum |

Kurse *

* alle Kursangebote werden extra berechnet und können auch von **nicht** SKV-Mitgliedern besucht werden – Termine auf Anfrage

| | | | |
|---|------------|-------------------|--|
| AQUAFIT (laufend) | Mittwoch | 18:00 - 19:00 Uhr | Schwimmbecken Schubart-Schule |
| AQUAFIT (laufend) | Mittwoch | 19:00 - 20:00 Uhr | Schwimmbecken Schubart-Schule |
| ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich) | Montag | 20:15 - 21:15 Uhr | SKV-Halle (z.Zt. 1/3 Lillich Halle) |
| ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich) | Donnerstag | 18:30 - 19:30 Uhr | Spiegelsaal (bei der Lillich/Batz Halle) |
| ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich) | Freitag | 10:00 - 11:00 Uhr | SKV-Halle |
| BODYSHAPE (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich) | Donnerstag | 19:30 - 20:30 Uhr | Schubart-Schule Gymnastikraum |
| PILATES (jeweils 10x) | Dienstag | 18:30 - 19:30 Uhr | SKV-Halle |
| KORCE (jeweils 12x) | Mittwoch | 18:30 - 19:30 Uhr | SKV-Halle |

Fachbereich Tanzen

| | | | |
|--|------------|-------------------|-----------|
| Tanzminis ca. 4 - 6 Jahre | Donnerstag | 16:45 - 17:45 Uhr | SKV-Halle |
| Dancing Kids ca. 6 – 8 Jahre | Donnerstag | 17:45 - 18:45 Uhr | SKV-Halle |
| Jazz Teens ca. 7 – 12 Jahre | Donnerstag | 18:45 - 19:45 Uhr | SKV-Halle |
| Dance Diversity ab 15 Jahre, auch Erwachsene | Donnerstag | 19:45 - 21:15 Uhr | SKV-Halle |

Fachbereich Allgemeines Kinderturnen

Eltern-Kind-Gruppen

| | | | |
|---------------|------------|-------------------|------------------------------|
| 1,5 - 5 Jahre | Montag | 16:10 - 17:10 Uhr | SKV-Halle |
| 1,5 - 5 Jahre | Montag | 17:20 - 18:20 Uhr | SKV-Halle |
| 1 – 3 Jahre | Dienstag | 16:00 - 17:00 Uhr | Gymnastikraum Schubartschule |
| 1 – 3 Jahre | Donnerstag | 15:00 - 16:00 Uhr | SKV-Halle |
| 1,5 – 5 Jahre | Donnerstag | 16:00 - 17:00 Uhr | Schubarthalle |
| 1,5 – 5 Jahre | Freitag | 15:45 - 16:45 Uhr | Erich-Lillich-Halle |

Allgemeines Kinderturnen

| | | | |
|---------------|---------|-------------------|---------------|
| 4 – 6 Jahre | Montag | 15:00 - 16:00 Uhr | SKV-Halle |
| 3,5 - 7 Jahre | Freitag | 15:00 - 16:00 Uhr | Schubarthalle |

Sport – Spiel - Spaß

| | | | |
|-------------------------------------|----------|-------------------|---------------------|
| ab 3,5 Jahre | Mittwoch | 16:30 - 18:00 Uhr | SKV-Halle |
| ab 4 Jahre | Freitag | 17:00 - 18:00 Uhr | Erich-Lillich-Halle |
| Spaß an der Bewegung 1. - 4. Klasse | Freitag | 14:00 - 15:00 Uhr | Schubarthalle |

Schwimmkurse

| | | | |
|------------------------------|------------|-------------------|---------------------------------|
| Anfänger 5 - 8 Jahre | Donnerstag | 16:45 - 17:30 Uhr | Lehrschwimmbecken Schubarthalle |
| Fortgeschrittene 5 – 8 Jahre | Donnerstag | 17:30 - 18:15 Uhr | Lehrschwimmbecken Schubarthalle |

Kooperationspartner

| |
|--|
| Schubartschule (Jugendbegleiterprogramm der Stadt Ludwigsburg, Pffiffixgruppe mhplus Krankenkasse) |
| Hirschbergschule (Jugendbegleiterprogramm der Stadt Ludwigsburg, Pffiffixgruppe mhplus Krankenkasse) |
| Osterholzschule (Pffiffixgruppe mhplus Krankenkasse) |
| Ev. Kindergarten Sterntaler |
| Schülerhort Stadt Ludwigsburg |
| PFFIFFIX von der mhplus Krankenkasse |

Ansprechpartnerinnen

| | | |
|------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| Abteilungsleiterin | Steffie Altmann | ttfveranstaltungen@gmail.com |
| Fitness und Gesundheit | Heidrun Martini | fitness-gesundheit-skv@t-online.de |
| Kinderturnen | Trautel Uhl | Kinderturnen-SKV@t-online.de |
| Gerätturnen | Natascha Erdmann, Elisabeth Handrejk | geraettturnen-SKV@t-online.de |
| Tanzen | Ann-Kathrin Rupp, Miriam Bühner | dance-ttf@t-online.de |