

Gesamtangebot der Abteilung Turnen Tanzen Fitness



Fachbereich Gerätturnen

Ab ca. 5 – 6 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Erich-Lillich-Halle
ab 10 Jahre	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Erich-Lillich-Halle

Fachbereich Fitness und Gesundheit

Sportgruppen

Fitnessworkout	Montag	18:45 - 19:45 Uhr	SKV-Halle
Fitness und Aerobic, BBP, Rückenfit	Dienstag	19:45 - 20:45 Uhr	SKV-Halle
Yoga	Dienstag	08:30 - 10:00 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Yoga am Abend	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Yoga	Mittwoch	08:30 - 10:00 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Yoga am Abend	Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Schubart-Schule Gymnastikraum
Funktionsgymnastik für jedes Alter	Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Schubartturnhalle
Funktionsgymnastik für jedes Alter	Mittwoch	20:30 - 21:30 Uhr	Schubartturnhalle
Senioren sport (für "fitte"Senioren)	Donnerstag	08:30 - 09:30 Uhr	Schubartturnhalle Gymnastikraum
Rückenfit für Senioren	Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr	Schubartturnhalle Gymnastikraum

Kurse *

* alle Kursangebote werden extra berechnet und können auch von **nicht** SKV-Mitgliedern besucht werden – Termine auf Anfrage

AQUAFIT (laufend)	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Schwimmbecken Schubart-Schule
AQUAFIT (laufend)	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Schwimmbecken Schubart-Schule
ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Montag	20:15 - 21:15 Uhr	SKV-Halle (z.Zt. 1/3 Lillich Halle)
ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Spiegelsaal (bei der Lillich/Batz Halle)
ZUMBA (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Freitag	10:00 - 11:00 Uhr	SKV-Halle
BODYSHAPE (jeweils 15x, Einstieg jederzeit möglich)	Donnerstag	19:30 - 20:30 Uhr	Spiegelsaal (bei der Lillich/Batz Halle)
PILATES Gr.1 (jeweils 10x)	Dienstag	17:15 - 18:15 Uhr	SKV-Halle
PILATES Gr.2 (jeweils 10x)	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	SKV-Halle
KORCE (jeweils 12x)	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	SKV-Halle

Fachbereich Tanzen

Tanzminis ca. 4 - 6 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:45 Uhr	SKV-Halle
Dancing Kids ca. 6 – 8 Jahre	Donnerstag	17:45 - 18:45 Uhr	SKV-Halle
Jazz Teens ca. 7 – 12 Jahre	Donnerstag	18:45 - 19:45 Uhr	SKV-Halle
Dance Diversity ab 15 Jahre, auch Erwachsene	Donnerstag	19:45 - 21:15 Uhr	SKV-Halle

Fachbereich Allgemeines Kinderturnen

Eltern-Kind-Gruppen

1,5 - 5 Jahre	Montag	16:10 - 17:10 Uhr	SKV-Halle
1,5 - 5 Jahre	Montag	17:20 - 18:20 Uhr	SKV-Halle
1 – 3 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikraum Schubartschule
1 – 3 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	SKV-Halle
1,5 – 5 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Schubarthalle
1,5 – 5 Jahre	Freitag	15:45 - 16:45 Uhr	Erich-Lillich-Halle

Allgemeines Kinderturnen

4 – 6 Jahre	Montag	15:00 - 16:00 Uhr	SKV-Halle
3,5 - 7 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Schubarthalle

Sport – Spiel - Spaß

ab 3,5 Jahre	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	SKV-Halle
ab 4 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Erich-Lillich-Halle
Spaß an der Bewegung 1. - 4. Klasse	Freitag	14:00 - 15:00 Uhr	Schubarthalle

Schwimmkurse

Anfänger 5 - 8 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:30 Uhr	Lehrschwimmbecken Schubarthalle
Fortgeschrittene 5 – 8 Jahre	Donnerstag	17:30 - 18:15 Uhr	Lehrschwimmbecken Schubarthalle

Kooperationspartner

Schubartschule (Jugendbegleiterprogramm der Stadt Ludwigsburg, Pfiifixgruppe mhplus Krankenkasse)
Hirschbergschule (Jugendbegleiterprogramm der Stadt Ludwigsburg, Pfiifixgruppe mhplus Krankenkasse)
Osterholzscheule (Pfiifixgruppe mhplus Krankenkasse)
Ev. Kindergarten Sterntaler
Schülerhort Stadt Ludwigsburg
PFIIFIX von der mhplus Krankenkasse

Ansprechpartnerinnen

Abteilungsleiterin	Steffie Altmann	ttfveranstaltungen@gmail.com
Fitness und Gesundheit	Heidrun Martini	fitness-gesundheit-skv@t-online.de
Kinderturnen	Trautel Uhl	Kinderturnen-SKV@t-online.de
Gerätturnen	Natascha Erdmann, Elisabeth Handrejk	geraettturnen-SKV@t-online.de
Tanzen	Ann-Kathrin Rupp, Miriam Bühner	dance-ttf@t-online.de