

Neue

BODYSHAPE – Kurse

beim SKV-Eglosheim



Bodyshape ist ein
Ganzkörper-Fitness-Training für ALLE, die etwas mehr
powern wollen,
mit und ohne Trainingshilfen wie Kurzhanteln und
Thera-Band.

Wann: **Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr** (1 Kurs = 10 Termine)

Trainerin: **Zilda Kurpiers** (Zumba- und Fitnesstrainerin)

Wo: **„Spiegelsaal“ (neben der Batz-Halle), beim SKV,
Tammer Str.20**

Kosten: **50 € (Nicht-SKV-Mitglieder) / 40 € (SKV-Mitglieder)**
für 10 Termine á 60 Minuten

Anmeldung: **fitness-gesundheit-skv@t-online.de**

oder telefonisch **07141 31456** (mit AB)
bei Heidrun Martini (Fachbereichsleiterin)

Einstieg jederzeit möglich!!!